

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 21.11.2024

## Risotto mit Shiitakepilzen

290 g mild nussig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Herzhaftes Risotto mit Shiitake Pilzen aus österreichischer Bio Landwirtschaft. ergibt 2 vollwertige Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Risottoreis\*, Zwiebeln\*, Meersalz, Shiitakepilze\*, Karotten\*, **Sellerie (2%)**\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

	<b>1414 kJ / 336 kcal / 5,89 BE</b>
Fett	1,29 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,29 g
Kohlenhydrate	70,72 g
davon Zucker	3,24 g
Ballaststoffe	6,71 g
Eiweiß	8,37 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

